

伝えよう 命の大切さ

北海道新聞

発行所
北海道新聞社
郵便番号 060-8711
札幌市中央区大通西3-6
電話 011(221)2111
©北海道新聞社2009

速報

インターネットで道新ニュース
www.hokkaido-np.co.jp
ご購読申し込みは
0120-464-104

道新スポーツ

食と農をつなぐ教育フォーラム開く



パネルディスカッションなどが行われた「食と農をつなぐ教育フォーラム」

「食を食べることは命をいただくこと」「地域の宝は元気な子ども」。JAグループ北海道、北海道フットボールクラブ(HFC)、北海道地域教育連携推進協議会による「食と農をつなぐ教育フォーラム」が一日、札幌市北区の札幌エルプラザで開かれた。二年目の今回は、「子どもの体力低下」をテーマに加え、市民ら約二百人が事例発表や基調講演に耳を傾けて食と農の大切さについて考えた。

道教大生 児童に稲作体験を

コンサドーレ 米食軸に体づくり

JA道央 農と人の架け橋に

札幌市教委 給食に資源再活用

フォーラムはJAグループ北海道とHFC、北海道教育大学が食育連携協定を結んだことを記念して昨年初めて開催。今回は同大や道教委、札幌市教委などで作る同推進協議会が主催団体に加わった。事例発表では同大札幌校、HFC、JAグループ北海道、札幌市

をパワーポイントを使った画面などで紹介した。このうち道教大は札幌校総合学習開発専攻一年生の後藤有羽香ステファニーさんが、本年度から「食・生活教育論」の授業の一環としてJAグループの協力で行っている美唄の水田で行っている「稲作体験塾」「調理実習」の取り組みを報告。「水田に

入って初めて感じ取った温かい泥の感触と農家の方との出会いで食と農に対する思いを強くした。教師になった時に子どもたちにも体験させたい」と語った。また、同二年生の境久美子さんはサッカー少年を対象に行った「スポーツと食」の授業について説明し、「健康な体づくりには正しい食習慣が大切なことを子どもたちにわかってもらえた」と手ごたえを語った。

北海道フットボールクラブの管理栄養士・小松信隆さんは、コンサドーレ札幌のトップ選手の食事と体づくり、JAスポーツセミナーなどで行っている保護者向け食育講座の内容について報告。特にトップ選手の食事はお米を中心としたパランスの良いメニューになっていることなど、体づくりに効果的な食事のあり方などについて話した。

JA道央青年部の春日学さんは、転機となった「喰え」の看板の作成、二〇〇五年から始まった小学生たちとの大豆栽培と豆腐作り、小麦栽培とライ麦作りなどグリーンスクールの取り組みについて、「子どもたちの笑顔が力になった。青年部が地元ネットワークの架け橋になっていくこと

などが重要」と語った。札幌市教委の田村理都子さんは、学校給食の残食や調理くずの生ごみを堆肥化し、その堆肥を利用して作物を栽培し、その作物を学校給食の食材に用いる「さっぽろ学校給食フードリサイクル」の内容と、食や環境を考え、ものを大切に育てる子どもを育てる活動について話した。

「稲作体験塾」「調理実習」の取り組みを報告。「水田に

入って初めて感じ取った温かい泥の感触と農家の方との出会いで食と農に対する思いを強くした。教師になった時に子どもたちにも体験させたい」と語った。

札幌市教委の田村理都子さんは、学校給食の残食や調理くずの生ごみを堆肥化し、その堆肥を利用して作物を栽培し、その作物を学校給食の食材に用いる「さっぽろ学校給食フードリサイクル」の内容と、食や環境を考え、ものを大切に育てる子どもを育てる活動について話した。

「稲作体験塾」「調理実習」の取り組みを報告。「水田に

入って初めて感じ取った温かい泥の感触と農家の方との出会いで食と農に対する思いを強くした。教師になった時に子どもたちにも体験させたい」と語った。

札幌市教委の田村理都子さんは、学校給食の残食や調理くずの生ごみを堆肥化し、その堆肥を利用して作物を栽培し、その作物を学校給食の食材に用いる「さっぽろ学校給食フードリサイクル」の内容と、食や環境を考え、ものを大切に育てる子どもを育てる活動について話した。

学ぶ 楽しむ 役に立つ

北海道新聞社

道新ぶんぶんクラブ

まだまだ 会員募集中!



ご記入いただいた個人情報は会員カード送付、確認などのご連絡に必要となります。また会員の皆さまには、各種の情報提供、アンケート調査やモニターにご協力いただくことがありますので、あらかじめご了承ください。個人情報の取り扱い、当会会員規約と当社の個人情報保護管理規定に基づき厳正かつ適正に管理し、当社が指定する個人情報取扱事業者と適切に取り扱い致します。

道新ぶんぶんクラブ ※太枠内は必ずご記入ください。

入会申込書 お申込日 200 年 月 日

ふりがな	姓			名		
お名前						
性別	男・女	生年月日	西暦	年	月	日
ふりがな						
〒	□□□□	□□□□	※アパート・マンション名・号室までご記入ください			
ご住所	市		区		町村	
	都		道		支庁	
電話番号	自宅	-	-	-	-	-
	携帯	-	-	-	-	-
メールアドレス	パソコン					
	携帯					
ご職業	1. 会社員・公務員 2. 自営業 3. 主婦 4. パート・アルバイト 5. 学生 6. その他					
ご購読新聞	1. 北海道新聞 2. 道新スポーツ 3. 朝日新聞 4. 毎日新聞 5. 読売新聞 6. 日経新聞 7. 購読紙なし 8. その他					
Q1						
Q2						

ありがとうございます
販売所コード ※弊社にて記入いたします。

入会をご希望の方は

対象 北海道在住の18歳以上の方 入会費・年会費 無料

はがきでの申し込み

右の入会申込書の太枠内の必要事項とアンケート回答をご記入の上、郵便はがきに張り付けて、下記事務局までお申し込みください。
※販売所コードは弊社で記入いたします。
〒060-8771 札幌中央郵便局留 北海道新聞社
「道新ぶんぶんクラブ」事務局
TEL 011-210-5261(平日9:30~17:30)

ホームページ
携帯電話での申し込み

下記アドレスにアクセスし、案内にそって必要事項を入力してください。
<http://bunbun.hokkaido-np.co.jp/>

パソコン読み取り機能のあるカメラ付き携帯電話をお持ちの方は右のコードを読み取って表示されたアドレスからアクセスできます。



下記アンケートに答え、右の申込書の回答欄に数字をご記入ください。

Q1 あなたが興味のある分野を下の番号から3つお選びください。

1. 料理・グルメ	2. ファッション	3. 暮らし・住まい	4. 音楽・礼賛
5. スポーツ	6. ファイターズ	7. コンサドーレ	8. 旅行・温泉
9. 釣り・レジャー	10. 園芸	11. ペット	12. パソコン
13. 映画・演劇	14. 美術・工芸	15. カルチャー	

Q2 あなたが普段、関心を持って読む新聞記事を下の番号から3つお選びください。

1. 政治	2. 経済	3. 社会	4. 国際
5. 生活	6. 育児・教育	7. 健康・医療・介護	8. 文化
9. スポーツ	10. レジャー	11. 地域の情報	12. おくやみ

住所などが変わった方は

お引っ越しで住所や電話番号などが変更となった方は、最寄りの道新販売所または下記フリーダイヤルまでご連絡ください。なお、道新ぶんぶんクラブのホームページからも変更手続きができます。

ご連絡先 フリーダイヤル ヨムヨドーション
0120-464-104

お願い 住所・電話番号を変更せずにいますと、サービスガイドブックのお届けをはじめ、様々な会員サービスが正常に提供できなくなりますので、お手数ですが変更手続きをよろしくお願い致します。



会員限定 生活無料相談

ぶんぶんコール

暮らしのなかでふと感じた疑問や質問などに、あらゆるジャンルの専門家が無料でお答えするサービス、それが「ぶんぶんコール」。

相談分野 健康・美容 / 出産・育児 / 食生活 / ペット / 税・年金 / 冠婚葬祭 / 介護 / 家庭学習サポート / パソコン基本操作 / 資格取得 など



Q 漢検出題の部首を覚えるコツは?
日本漢字能力検定の4級を受けるのですが、部首を覚えるコツを教えてください。

相談例 1

A 書くだけでなく、読んでみよう。
部首は種類が多くて覚えるのが大変ですね。部首に関して出題される漢字は限られていますので、問題集に出てきた漢字と部首をしっかりと覚えてください。また、漢字の覚え方は見るだけではなく、実際に書くことも大事。読み方を口に出しながら書くと、覚えるのがさらに早くなると思います。

会員になって、ぜひご利用ください。

相談例 2

Q 体に無理をかけないダイエット方法は?
体に無理のかからない健康的なダイエットを教えてください。

A 生活の中に運動を取り入れましょう。
食事を減らすだけのダイエットは筋肉や骨も減ってしまい、健康に良くありません。まず、日常生活の中に運動を取り入れましょう。階段を使ったり、ひと駅手前から歩いたりすることを習慣づけ、徐々に運動量を増やしていきます。汗をかいたらこまめに水分補給を取ることも忘れずに。



学ぶ

- 紙面に登場した人物を招き講演会「ニュース運動講座」
- 趣味・特技を広げて自分を磨こう「ぶんぶん巡回文化教室」
- 大学などとの共催で学ぶ「ぶんぶん教養講座」



楽しむ

- 心に残るあの名作映画をもう一度「ぶんぶん映画鑑賞会」
- 北海道のプロスポーツを応援しよう「ファイターズ、コンサドーレ戦ご招待」
- 自然・味覚を堪能する旅「ぶんぶん特別ツアー」
- 家庭料理・創作料理をつくって味わう「いただきます!北海道」



役に立つ

- 会員証提示で割引・特典「全道各地の加盟店でサービス」
- 無料でお気軽に生活便利相談「ぶんぶんコール」
- 道新出版の新刊本に感想を寄せて「新刊モニタープレゼント」
- 紙面で掲載された写真を割引提供「フォトサービスの割引」



学んで、楽しんで、トクをして。詳しくは道新紙面で!