

北海道新聞

号外

発行所
 北海道新聞社
 郵便番号 060-8711
 札幌市中央区大通西3-6
 電話 011(221)2111
 ©北海道新聞社 2016



段ボールパーティーを組み立てる参加者

冬型災害の備え万全に

「ぼうさいタウン」今、「ここから」たすけあい」を広げよう

300人が避難所生活を疑似体験

北海道労働者共済生活協同組合(全労済北海道本部)は23日、札幌市白石区の札幌コンベンション

センターで冬季体験型防災イベント「ぼうさいタウン」を開いた。全労済の組合員など約300人が参加した。

このイベントは、全労済北海道が、1956年に道内で開始した火災共済事業が60年を迎え、防災意識や避難所生活の模擬体験などを通して自然災害への備えを考えるた

段ボールで間仕切り プライバシーを確保



AEDを人形に装着する参加者

めに実施した。最初に、根本昌宏・日本赤十字北海道看護大学教授が、冬の災害時への心構えや避難所生活について基調講演した。

根本教授は「冬の厳しい時の災害を想定してみましょう。避難所はどうなるのでしょうか。寒さ対策や家族、地域でどうすればいいのか考えよう。万が一に備え知識・知恵をこの場で蓄えましょう」と訴えた。

その後、参加者は各ブースで車中泊や段ボールベッドなどを体験した。避難所生活でプライバシーをどう確保するかのブースでは、根本教授の指導で段ボールパーティーションを組み立てた。避難所生活で間仕切りすることで家族のプライバシー空間を確保できることを実感していた。

また、一次救命措置学ぶブースは、自動体外式除細動機(AED)の使い方や心肺蘇生法について真剣に取り組んだ。

日本赤十字社の職員の指導で、参加者は人形の胸骨を圧迫したり、AEDの電極パッドを装着したりして救命処置を行った。

雪、寒さ対策しつかり

札幌市は、積雪寒冷地でありながら人口190万人を超える大都市です。災害が冬季に起こることによって被害が大きく拡大することが考えられます。積雪の中での避難や暖房が使用できない身を守るためには、夏季とは違った防災対策を行うことが必要です。冬の防災対策について考えてみましょう。

雪下ろし、避難路確保を

災害が発生した際に速やかに避難できるよう、普段から除雪などの対策をしておくことが大切です。

屋根にたくさんの雪が積もっていると、地震の際に雪の重みで家が倒壊する恐れが高まります。また、落雪で避難路がふさがれることも。悪天候のときは避け、転落やけが

災害時には、屋根からの落雪などにより、玄関がふさがれることがあります。そのため、窓が避難口になることも想定し、窓の周辺もこまめに除雪しておきましょう。

防寒具用意忘れずに

災害時は停電が伴うため、暖房器具を使えなくなる。そのための、寒さをしのぐ準備が必要です。事前に着用しなくなっ

たジャンパーや帽子、手袋などの防寒具を用意しておきましょう。また、厚手の靴下があると、足元からの冷えを防ぐのに役立ちます。

災害お役立ち情報

◆災害用伝言ダイヤル「171」

災害用伝言ダイヤルには、大規模な災害が発生した場合に、電話がかかりにくい状況になっても被災地の方の安否を伝えるための声の伝言板です。「171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従

って伝言の登録や再生を行います。

※災害時以外には使用できません。

【使い方】

「171」を押す。伝言を入れる場合

「1」を入力(被災地の人は自宅の電話番号を入力)。

伝言を聞く場合

「2」を入力(被災地以外の人は被災地の電話番号を入力)。

◆災害時の連絡先(札幌の市外局番は011)

中央区役所	231
豊平区役所	822
2400	

冬の非常持ち出し品リスト

- 防寒具 (スキーウェアなど)
 - 毛布
 - カイロ
 - 寝袋
 - 長靴
 - 衣類 (厚手の長袖、長ズボン)
 - 食料・飲料水
 - 携帯用ラジオ
 - 下着
 - 軍手
 - 懐中電灯
 - 持病の薬
 - 救急セット
 - 現金・貴重品
 - 乳幼児用品
 - 予備メガネ
- 《寒さに役立つグッズ》
防寒シート…小さく畳んで持ち運べる薄いアルミシート。
ホームセンターなどで購入でき、優れた保温性を発揮します。

避難所の寒さ対策を

段ボールベッド製作



段ボールベッドを製作する参加者

冬の避難所生活で、寒さが一番の悩みです。床からの冷えを防ぐ段ボールベッドのブリスを体験した参加者は、床の上は寒くて凍えそうだった。災害が起きた際に命を守るための準備をしたい。また、仲間同士で助け合うことが必要だということを知り、今日の体験を職場にも広めたいと話した。

緊急時の連絡先

北区役所	757
清田区役所	889
東区役所	741
南区役所	582
白石区役所	861
2400	
西区役所	641
厚別区役所	895
手稲区役所	681
◆火事・救急・救助	119番
◆停電・電気故障	北海道電力 221
◆ガス漏れの時	3161
北海道ガス	233
◆水道の夜間・休日の緊急連絡先	211-7770
(情報提供・札幌市危機管理対策室)	