

北海道新聞

号外

発行所
北海道新聞社
 郵便番号 060-8711
 札幌市中央区大通西3-6
 電話 011(221)2111
 ©北海道新聞社 2017

歩くスキーに挑んだ子どもたち



選手になれるかな

道新Jr.歩くスキー教室 in 中島公園

田中さんご指導 ミニレースも

小学生に歩くスキーを基礎から教える「道新Jr.歩くスキー教室 in 中島公園」(NPO法人北海道歩くスキー協会、一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団、北海道新聞社主催)が17日、札幌市中央区の中島公園内で行われた。

午前の部は、札幌市内や近郊から小学生41人が参加。全日本選手権など数々の大会に出場経験がある元クロスカントリースキー選手の田中誠さん(41) 札幌市在住を特別ゲストに招いた。

田中さんは、新潟県小千谷市出身。札幌の株式会社「MEI Trading」に勤務しながら、ONE WAYスキーテクニカルサ―ビスマンとして歩くスキー教室をはじめクロスカントリースキーのイベント講師として活躍している。

最初は歩くスキーに慣れなかつた子どもたちは、田中さんからコツを教わりながら、会場内のコースを元気に滑っていた。



滑り方の手本を見せる田中さん

その後、9チームに分かれてミニレースを行い、白熱したレースを繰り広げた。コース脇から見ていた父母らから熱い声援が送られた。

また、北海道歩くスキー協会の役員らによるスキーの着脱指導のほか、田中さんによる滑走デモンストレーションなども実施され、子どもたちは、歓声を上げながら歩くスキーを楽しんだ。

声援を受け力いっぱいスタートするミニレース



急な斜面も果敢に挑む



滑る「じっかんだよ!!



汗を流しながら歩くスキーの指導を受ける子どもたち



歩くスキーのコツを学び楽しそうに滑る子どもたち



けがのないように準備体操をして体をほぐす



力強く滑る子どもたち

札幌市都心部にある中島公園歩くスキーコースは、公園内を周回しは無料で、3月3日

の方が楽しめる。コース利用、用具の貸し出しは無料で、3月3日からベテランまで多く午後4時まで。

中島公園歩くスキーコース

約1キロのなだらかなコースで、初心者からベテランまで多く午後4時まで。



道新は北海道の子どもたちを応援します!

0120-464-104 北海道新聞社